

## Personas Alérgicas y Perros

En primer lugar es importante tener claro que no hay nada que resuelva el problema de las alergias a los perros. Sin embargo, existen una serie de rutinas que pueden mitigar los efectos de las mismas.

En general todos los médicos recomiendan a las personas alérgicas no tener perro, pero si a pesar de dicha recomendación queremos tener un peludete en casa como ha sido nuestro caso, hay que tener en cuenta varias cosas.

Existen diferentes sintomatologías e intensidades de alergia. Hay alergias de tipo cutáneo, respiratorio, etc Y a su vez éstas pueden ser leves, moderadas o graves. Cada persona debe conocer qué tipo de alergia tiene y cómo es de intensa haciéndose las pruebas pertinentes y consultando con un alergólogo. No es lo mismo una leve erupción cutánea que un ataque de asma. Una vez conocemos el tipo e intensidad de nuestra alergia podemos asumir o no, la responsabilidad de tener un peludete.

Si después de tener en cuenta todas estas cosas, decidimos adoptar un perro, ahí van una serie de consejos para disminuir los efectos que puede provocar la alergia.

### EN CASA:

1- Máxima limpieza; Mejor pasar la aspiradora, que barrer. Es muy importante no dejar mantas, trapos, telas etc a su alcance. Los epitelios ( que son los responsables de la alergia ), se fijan con mucha facilidad y rapidez a las telas, así que cualquier manta o trapo que haya tenido el perrete, se convierte en un foco muy intenso de alergia.

2- Hay que evitar que el perro entre en la habitación de la persona alérgica. Es muy importante que dentro de casa podamos disponer de un “ ambiente limpio “ de alérgenos. Por una parte para que si estamos en mitad de una crisis alérgica tengamos un lugar donde reponernos y por otra porque si de 24 horas, podemos pasar al menos 8/9 horas libres de alergia, esto supondría una gran mejora y ayuda para nuestra salud.

Si por cualquier razón el perro se cuela dentro de la habitación, que es lo más normal ya que los perros son muy curiosos, debemos “invitarle” a salir con calma y sin regañinas ni gritos. Lo que no queremos es que se ponga más nervioso, empiece a correr dentro de la habitación, salte sobre la cama, se esconda debajo, etc.

3- La persona alérgica no debe manipular los colchones del perrete, o realizar las tareas de limpieza. Lo ideal es que no esté en casa mientras se hace todo esto o que se encuentre en la habitación o “ ambiente limpio “.

4- Un complemento perfecto para la casa en estas circunstancias es un purificador de aire. Los purificadores de aire son unos aparatos eléctricos que ayudan a mejorar la calidad del aire que respiramos en espacios cerrados. Limpian el aire mediante un conjunto de filtros para eliminar olores, desinfectar el ambiente, prevenir alergias, eliminar ácaros, polen y bacterias del aire.

5-Lo mejor es que nuestro peludete no suba al sofá. Para que no lo haga, lo mejor es no animarle a subir desde el primer día. Si el perrete se sube simplemente hay que indicarle con calma que se baje, y una vez se ha bajado del sofá, premiamos ( con caricias, comida, etc ). Es normal que nuestro perro quiera subir porque es un sitio cómodo, calentito y donde estamos nosotros, por lo que es importante poner cerca del sofá un colchón que le sea cómodo y le permita estar muy cerquita nuestro.

Para favorecer que elija el colchón, premiaremos cada vez que se ponga encima o se tumbe. Es muy importante sacudir el colchón cada día y lavar la funda al menos una vez a la semana. Cuando no estamos en casa, es mejor cubrir el sofá con una sábana o similar, así mientras el perrete aprende a no subir incluso estando solo, lo tendremos protegido. Cuando lleguemos a casa, quitamos la sábana y seguimos premiando cuando se tumbe en su colchón.

Asimismo, es muy importante sacudir la sábana cada día y lavarla al menos una vez por semana. Es muy útil disponer de varias para ir cambiándolas y que nos resulte más cómodo y fácil.

Si regañamos, gritamos o castigamos a nuestro peludo por entrar en la habitación o subir al sofá, lo único que conseguiremos será elevar su nivel de estrés y esto implica que desprenda más epiteliales. Por eso es muy importante que la actitud de la familia sea comprensiva y tranquila con él. Le tomará algo de tiempo pero será un excelente miembro de la familia.

### **CON EL PERRO:**

- 1- No es buena idea jugar con el perro de manera efusiva dentro de casa, ya que supone que suelte más pelo y esto conlleva que desprenda más epitelios.
- 2- Antes de entrar en casa, después del paseo de la tarde, es recomendable un cepillado.
- 3- No bañar al perro en casa, nunca conseguiremos secarle del todo y frotarle provocará que vaya esparciendo epitelios por todos lados.
- 4- Es recomendable tener una toalla en la entrada para que si el perrete se moja durante el paseo poder secarle lo mejor posible antes de entrar en casa.
- 5- En la medida de lo posible, no achuchar al perro exageradamente. Evidentemente podemos acariciarle y tocarle pero debemos lavarnos las manos después, sobre todo antes de llevarlas a la cara, ojos, nariz, etc. Para esto son muy útiles también los limpiadores sin agua, podemos tener varios botes por la casa y así poder disponer siempre de uno cerca.
- 6- Existe en el mercado un producto específico para antagonizar los alérgenos de superficie de los animales que pueden causar los síntomas de alergia como perros, gatos, y mamíferos en general. Es una loción que se aplica fácilmente con un paño impregnado en el sentido del pelo del animal y posteriormente a contrapelo una vez por semana. Su nombre es Vetriderm , lo comercializa Bayern y se puede adquirir en cualquier farmacia. Es imprescindible que lo aplique una persona no alérgica en una zona ventilada.
- 7- Una persona alérgica está limitada a la hora de elegir peludete. Lo ideal sería recurrir a los llamados “perros antialérgicos” ( como por ejemplo Poodle, los Bichon Maltes, Bichon Frisé, Bichon Havanero, Yorkshire terrier, Perro de Aguas Portugues, Perro Pelon del Perú, Crestado Chino y Xoloitzcuintle ), o decidirse por cualquier perro de raza o mestizo de pelo corto y tamaño pequeño o muy pequeño.

### **Consideraciones aparte:**

A nivel médico hay dos posibilidades para tratar este tipo de alergias; Una sería la vacunación y otra el uso de antihistamínicos. Para cualquiera de las dos opciones, lo mejor es consultar con un alergólogo.

Visto así puede parecer mucho trabajo y mucho lío pero con un poco de práctica no lleva ni 15 minutos de nuestro tiempo al día. Con paciencia y ganas se puede conseguir, y todas las alegrías que proporciona un peludete en casa compensa con creces el esfuerzo.